



19 août  
16 sept.  
14 oct.  
11 nov.  
09 déc.  
20 janv.  
17 févr.  
17 mars  
14 avril  
12 mai  
09 juin

26 août  
23 sept.  
21 oct.  
18 nov.  
16 déc.  
27 janv.  
24 févr.  
24 mars  
21 avril  
19 mai  
16 juin

02 sept.  
30 sept.  
28 oct.  
25 nov.  
06 janv.  
03 févr.  
03 mars  
31 mars  
28 avril  
26 mai

09 sept.  
07 oct.  
04 nov.  
02 déc.  
13 janv.  
10 févr.  
10 mars  
07 avril  
05 mai  
02 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Crème de champignons <b>Omelette-pizza</b> Pommes de terre rissolées Légumes de style californien Salade César <b>Spaghetti à la viande</b>	Soupe aux légumes <b>Mijoté de porc miel et moutarde</b> Orge pilaf <b>Haricots verts</b> Salade verte et chou rouge <b>Tortellinis, sauce rosée</b>	<b>Crème de carottes</b> <b>Pâté au poulet</b> <b>Fleurons de brocoli</b> Salade du chef <b>Pennes méditerranéennes gratinées</b>	Soupe fasolada <b>Bifteck de veau à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade printanière <b>Linguines au poulet et pesto</b>	<b>Potage Parmentier</b> <b>Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure</b> Jardinière de légumes Salade mesclun <b>Macaroni à la viande et aux légumes</b>
Soupe à l'oignon <b>Escalope de poulet parmigiana</b> Nouilles au basilic <b>Légumes Soleil levant</b> Salade italienne <b>Spaghetti, sauce rosée à l'arrabiata</b>	Soupe minestrone <b>Tofu à la grecque</b> Pommes de terre à l'ail, origan et citron Légumes grillés Salade méditerranéenne <b>Linguines à la sicilienne</b>	Crème de patate douce <b>Poulet aux dattes</b> Riz basmati Carottes persillées Salade asiatique <b>Macaroni au fromage</b>	<b>Crème de poireaux</b> <b>Pâté Berger</b> Betteraves Salade César <b>Fusillis aux légumes crémeux à la mexicaine</b>	Soupe aux tomates et riz multigrain <b>Burger de poisson maison</b> <b>Pommes de terre assaisonnées</b> Carottes et pois Salade de chou <b>Rotinis au poulet gratiné</b>
Crème de tomate <b>Boulettes de viande suédoises</b> Nouilles aux œufs <b>Mélange de légumes parisien</b> Salade verte, carottes et chou rouge <b>Manicottis au fromage</b>	Soupe bœuf et orge <b>Poulet portugais</b> Quartiers de pommes de terre Navet et edamame Salade du jardin <b>Pennes, sauce rosée primavera</b>	Crème de légumes <b>Wrap végété à la mexicaine</b> Salsa de maïs Salade César <b>Lasagne à la viande</b>	<b>Potage Washington</b> <b>Filet de poisson pané maison, sauce tartare</b> Riz multigrain aux fines herbes <b>Duo de haricots à l'ail</b> Salade d'épinards et radis <b>Nouilles chinoises</b>	Soupe aux pois <b>Longe de porc rôtie</b> <b>Purée de pommes de terre</b> <b>Macédoine de légumes</b> Salade du marché <b>Scooby-Doo crémeux au poulet</b>
<b>Potage Freneuse</b> <b>Pilons de poulet en croûtes d'épices</b> <b>Pommes de terre rôties</b> Courgettes fraîches grillées Salade de chou coloré <b>Pennes à l'italienne</b>	Soupe poulet et nouilles <b>Brochette souvlaki, sauce tzatziki</b> Riz pilaf multigrain <b>Fleurons de brocoli</b> Salade tomates et concombre <b>Lasagne végété, sauce rosée</b>	<b>Crème de brocoli</b> <b>Cari végétarien</b> Couscous <b>Haricots jaunes aux herbes</b> Salade du chef <b>Linguines carbonara</b>	<b>Potage cultivateur</b> <b>Pain de viande au poulet, sauce forestière</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Pois verts Salade de carottes <b>Spaghetti aux boulettes de viande</b>	Soupe aux lentilles <b>Pizza sicilienne</b> Carottes et navet au curcuma Salade César <b>Cocotte de thon</b>

Prix du menu du jour

**8,25 \$**

**Programme « Pâtes en folie »**

**inclus dans votre menu du jour**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le [www.Chartwellsk12.ca](http://www.Chartwellsk12.ca) pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

